

MANAGEMENT

REGULER LES TENSIONS AVEC LA PROCESS COM

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, [consulter les CGV](#)

Pour qui ?

- Dirigeants
- Managers/Cadres
- Collaborateurs
- Équipes
- Particuliers

Vous constatez des tensions entre les membres de votre équipe. Les conflits sont larvés, la motivation baisse. Les signaux indiquent un passage à vide dans l'équipe. La qualité relationnelle se dégrade. Vous souhaitez remettre en place une coopération efficace, améliorer la communication, remobiliser vos collaborateurs.

Pré-requis

- Non Oui

Pour les délais de réalisation de la formation, [consulter les CGV](#)

En amont de la formation

Entretiens individuels avec les membres de l'équipe dans un but de contextualisation, et de recueil d'information.

- Mieux se connaître
- Réguler les tensions
- Motiver et faire face aux adversités et contraintes du système.
- Rétablir les échanges interpersonnels au sein de l'équipe.

Les participants

- ont clarifié les causes des dysfonctionnement
- ont exprimé les besoins et attentes
- ont formalisé un projet d'équipe

2 questionnaires en ligne

- Test de validation et ancrage des acquis
- Questionnaire d'évaluation qualité

Vidéos pédagogiques

Jeux pédagogiques

Imagerie

Travail filmé et analysé avec les participants

Analyse des situations des participants

Exercices corporels

Jeux de rôles

Ateliers projectifs

Questionnaires - quizz

Modalité d'animation

PRÉSENTIEL

DISTANCIEL

Durée 2 Jours

Organisation

Sur site client ou dans un espace dédié réservé par ses soins.

Prix

Prix total HT* **4 600.00**

Pour **10** participant(s)

Tarifs indiqués hors frais de logistique, et pour une intervention en région parisienne. [Consulter les CGV](#)



BIENVENUE



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



À L'ISSUE DE LA FORMATION



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



MODALITÉS

Découvrir son type de personnalité et celui de ses collègues et manager.

SÉQUENCE 01

- Identifier son profil de personnalité et son style de management préférentiel
- Repérer les profils de son équipe et les attentes de chacun en terme de management
- Identifier les environnements préférentiels de ses collègues

Découvrir les 4 modes de management possibles selon le modèle PCM

SÉQUENCE 02

- Les 4 styles de management : démocratique, autocratique, bienveillant et laisser-faire
- Clarifier les process managériaux de l'équipe
- Identifier les possibles pistes de changement et de progrès

Repérer les signes annonciateurs de tensions dans l'équipe et y faire face

SÉQUENCE 03

- Le rôle des besoins psychologiques dans la séquence de stress
- Manifestations comportementales personnelles et collectives de tensions
- Manifestations cognitives du conflit : prêt d'intention, interprétation, contrainte



PROGRAMME

Etat des lieux et projet d'équipe

SÉQUENCE 04

- Repérage des talents et forces de l'équipe
- Aménagement de la communication et de la relation
- Quelle mission et ADN ?
- Projection à 6 mois et 1 an.

SÉQUENCE 05